**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№9**

**Дата: 21.09.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,алтимат-фризбі, футбол.

**Тема уроку:** Узагальнення знань з модуля «дитяча легка атлетика». Виконання тестового завдання.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати тестове завдання з модуля «дитяча легка атлетика»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.** **Тестове завдання з модуля «Дитяча легка атлетика»**

[**https://docs.google.com/document/d/1tTraP-kLwCKGarJXnSqCeWD8Mqcou\_tH/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true**](https://docs.google.com/document/d/1tTraP-kLwCKGarJXnSqCeWD8Mqcou_tH/edit?usp=sharing&ouid=100119553111717049152&rtpof=true&sd=true)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=8VsCt58tnBQ**](https://www.youtube.com/watch?v=8VsCt58tnBQ)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

1. Виконати спеціальні легкоатлетичні вправи (за посиланням):

[**https://www.youtube.com/watch?v=CxzntKpr8zY**](https://www.youtube.com/watch?v=CxzntKpr8zY)